

15 FORMAS DE GANAR LA INDULGENCIA PLENARIA EN EL AÑO DE SAN JOSÉ

En el **Decreto de la Penitenciaría Apostólica** que anuncia las indulgencias plenas aprobadas por el Papa para el **AÑO DE SAN JOSÉ** se indican **numerosas formas de ganar esta indulgencia**, todas ellas siempre **acompañadas de las tres condiciones habituales** para obtenerlas: **confesión sacramental, comunión y oración** por las intenciones del Papa.

Con estas disposiciones, recuerda el Decreto, “todos los fieles tendrán así la posibilidad de comprometerse, **mediante la oración y las buenas obras, en obtener con ayuda de San José**, cabeza de la celestial Familia de Nazaret, **el consuelo y alivio** en las graves tribulaciones humanas y sociales que hoy afligen al mundo contemporáneo”.

También **los ancianos, los enfermos y los moribundos que no pueden salir de sus hogares** debido a la pandemia del COVID-19 también tienen un **permiso especial para recibir una indulgencia plenaria** al “ofrecer con confianza en Dios los dolores y las incomodidades” de sus vidas con una oración a San José, esperanza de los enfermos y patrón de una muerte feliz.



Estas son las **15 FORMAS DE RECIBIR INDULGENCIA EN EL AÑO DE SAN JOSÉ** que recoge la Penitenciaría Apostólica:

1. Participa en un **retiro espiritual durante al menos un día** que incluya una meditación sobre San José.
2. **Pide en oración** la intercesión de San José para **que los desempleados puedan encontrar un trabajo digno.**

3. Recita las **Letanías de San José** ofreciéndolas **por los cristianos perseguidos**. Los católicos bizantinos tienen la opción de recitar un *Akathistos* para San José.
4. **Encomienda el trabajo** y las actividades diarias a la **protección de San José Obrero**.
5. Sigue el ejemplo de San José y **realiza una obra de misericordia corporal** como dar de comer al hambriento, dar de beber al sediento, vestir al desnudo, dar posada al peregrino, visitar a los presos y los enfermos y enterrar a los difuntos.
6. **Realiza una de las obras espirituales de misericordia**, como consolar al triste, dar buen consejo al que lo necesita, enseñar al que no sabe, corregir al que se equivoca, sufrir con paciencia los defectos del prójimo, perdonar al que nos ofende y rezar por los vivos y los difuntos.
7. **Reza el Rosario con tu familia** para que “todas las familias cristianas se sientan estimuladas a recrear el mismo ambiente de íntima comunión, amor y oración que había en la Sagrada Familia”.
8. Los **novios y parejas comprometidas** también pueden recibir una indulgencia al **rezar el Rosario juntos**.
9. **Medita al menos 30 minutos al rezar el Padre Nuestro**, pues San José “nos invita a redescubrir nuestra relación filial con el Padre, a renovar la fidelidad a la oración, a escuchar y corresponder con profundo discernimiento a la voluntad de Dios”.
10. **Reza una oración aprobada a San José el domingo de San José**, que es el domingo después de Navidad en la tradición católica bizantina.
11. Celebra la **fiesta de San José el 19 de marzo** realizando un **acto de piedad** en honor a San José.
12. **Reza una oración aprobada a San José el día 19 de cualquier mes**.
13. Honra a San José **realizando un acto de piedad o rezando una oración aprobada cualquier miércoles**, el día tradicionalmente dedicado a San José.
14. **Reza a San José en la Fiesta de la Sagrada Familia** celebrada el 27 de diciembre.
15. Celebra la **fiesta de San José Obrero el 1 de mayo** realizando un **acto de piedad u ofreciendo tu oración**.