



## CÁRITAS CON UCRANIA

Desde Cáritas Diocesana de Astorga se ha habilitado un número de cuenta en el Banco Santander y de BIZUM para ayudar a nuestros hermanos de Ucrania. También, se invita a toda nuestra iglesia particular a participar en una colecta especial por Ucrania el domingo, 13 de marzo.

Página 5



## EDITORIAL

### David y Goliat

El mundo entero está atemorizado por la crueldad de un tirano dispuesto a provocar una tercera guerra mundial que bien podría ser la última si llegan a utilizarse armas nucleares. El dictador ruso, con su caprichosa y cruel invasión de Ucrania, se ha convertido en un verdadero peligro para la humanidad. Entre tanto el pueblo de Ucrania está sufriendo las dramáticas consecuencias de este sátrapa. Si comparamos el potencial destructivo de Putin con el del pueblo ucraniano, todo parece indicar que, a pesar de la valentía de este heroico pueblo, puede ser masacrado. Por todo ello se entiende nuestro

sentimiento de rabia ante semejante atropello.

Sin embargo, por grande que sea el poder de las armas, no es menos grande el poder de la oración. Y somos muchos los que pedimos la paz, pero no simplemente desde un romántico sentimiento pacifista, sino con las claras palabras que encontramos en los salmos, pidiendo que castigue a los enemigos: “unos confían en sus carros, otros en su caballería; nosotros confiamos en el Señor Dios nuestro. Ellos cayeron derribados, nosotros nos mantenemos en pie” o “Dios es mi auxilio. El Señor sostiene mi vida. Devuelve el mal a mis adversarios,

destrúyelos por tu fidelidad... Doy gracias porque he visto la derrota de mis enemigos”. Claro que los enemigos no son lo pobres soldados que arriesgan su vida, sino los tiranos que los utilizan.

Deseamos que el mismo Dios que liberó al Israel de la tiranía del faraón, que ayudó a Gedeón con trescientos hombres a derrotar al gran ejército madianita o permitió que David acabara con Goliat... ayude al pueblo de Ucrania a acabar con el satánico Vladimir Putin. Amén.

Día 7

El Tweet  
del Obispo



Jesús F. G.  
@ObispoJesusFG

El mundo reclama el final de la invasión de Ucrania. La defensa de la dignidad humana y la libertad no admiten dudas para el cristiano. Comprometámonos con la paz orando, acogiendo a los refugiados, siendo solidarios con los damnificados.

**Catequesis sobre la vejez 2. La longevidad: símbolo y oportunidad**

Al escuchar el texto del Génesis, quedamos sorprendidos por la longevidad de los antepasados, cientos y cientos de años vivían. Padres e hijos viven juntos, por siglos, de manera que podemos encontrar un significado simbólico en la relación que existe entre la longevidad y la genealogía. Constatamos que, al inicio de la existencia de una creatura, hay una tensión entre su origen "a imagen y semejanza de Dios" y la fragilidad de su condición mortal. De manera que el apoyo mutuo entre las generaciones es necesario para entender las experiencias vividas y enfrentarse a las grandes preguntas de la vida.

La vejez impone ritmos más lentos, ritmos que crean espacios de reflexión profundos sobre el sentido de la vida, ritmos impensables cuando estamos sometidos a la dinámica obsesiva del tiempo. Hemos visto cómo la pandemia

ha obstaculizado el culto frenético a la velocidad; en este tiempo los abuelos se han convertido en una barrera que ha evitado que la vida afectiva de los más pequeños se marchite. Esta alianza visible entre generaciones nos restituye la esperanza de no vivir en vano y también el amor por nuestra vida vulnerable que, asumida por el Hijo de Dios al hacerse hombre, nos asegura que nuestro destino es el de caminar hacia el encuentro con Dios.

**FORMACIÓN RELIGIOSA****El misterio de la muerte**

La muerte es un tema que muchas veces se rehúye. Un tema tabú. De hecho, muchos niños y jóvenes jamás han visto un muerto o un entierro. Es inútil, porque es noticia constante: muertos de lejos y de cerca, famosos, conocidos, amigos, familiares... Todos tenemos que morir. ¿Podrá desaparecer la religión? Dado que la muerte es inevitable, no pueden desaparecer las preguntas sobre el más allá. Siempre quedará un lugar para el misterio.

Mueren niños, jóvenes y ancianos, ricos y pobres, creyentes y escépticos... ello nos debería llevar a contemplar la vida desde la perspectiva de la muerte. De poco sirve querer cerrar los ojos ante la realidad. Es un asunto que hemos de afrontar con realismo. Pero no se trata de que vivamos con miedo y angustia, sino con paz y serenidad. A veces da la impresión de que mucha gente vive como si no fuera a morir nunca, como si solamente murieran los demás. También tendemos a olvidar que

tenemos que morir pronto. Y esto es verdad aunque uno llegue a cumplir los cien años, porque la vida se pasa muy aprisa.

Es muy cierto aquello de que "nadie muere la víspera de su muerte". A veces la muerte avisa, otras llega como el ladrón, sin avisar. En tiempo de nuestras abuelas se leía mucho un libro titulado *Preparación para la muerte*. Hoy día se habla más de preparar otras cosas, por ejemplo "la preparación para el parto". Dicen que la muerte se parece al nacimiento, ¿por qué habría de dejarse todo a la improvisación?

Desde el punto de vista biológico hablamos de muerte cuando las funciones vitales (la respiración y la circulación) se detienen, si bien los avances médicos han hecho posible que se mantenga la respiración y la función cardiaca mediante métodos artificiales. Por ello parece que el más claro síntoma de muerte es la pérdida irreversible de actividad en los centros cerebrales superiores y, por supuesto, la corrupción.

Hay que decir que, en principio, la muerte es algo desagradable, con frecuencia desolador y dramático. Se entiende que evitemos pensar en ella. Jesús sintió verdadera angustia cuando la veía cercana. Baste recordar su oración en el huerto de Getsemaní, donde llegó a sudar sangre. La muerte de los seres queridos es, muchas veces, un golpe insoportable y desgarrador. No hacen falta demasiados esfuerzos para hacer ver esta cara horrible y espantosa de la muerte.

Esto debería hacernos más humildes, menos autosuficientes, menos egoístas. Tiene poco sentido el afán de acaparar riquezas, sabiendo lo frágil y corta que es nuestra vida. ¿De qué se puede presumir, sabiendo que la muerte iguala a todos? ¿Por qué tanto afán de aparentar y tantas desigualdades e injusticias? Los dictadores y explotadores también mueren.

*Máximo Álvarez Rodríguez*

**DÍA 7****PUBLICACIÓN SEMANAL DE LA DIÓCESIS DE ASTORGA**

**Edita:** Obispado de Astorga  
**Directora:** M<sup>a</sup> Ángeles Sevillano  
**Redactor-Jefe:** Ricardo Fuertes Vega

**e-mail:** dia7@diocesisastorga.es  
**Dirección:** C/ El Carmen, 2 - 24700 - ASTORGA  
**Teléfono:** 987 61 53 50 (extensión 226)  
**Día 7:** www.diocesisastorga.es

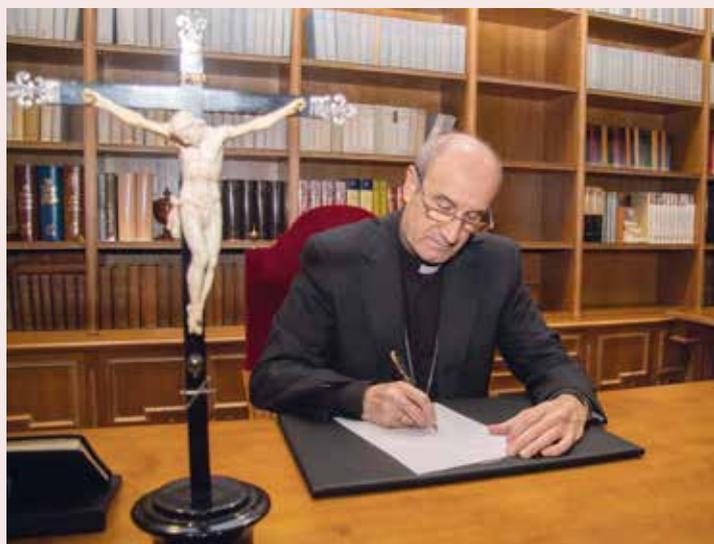
**Suscripción anual con envío a domicilio:** 15 Euros  
**Número de cuenta:** BSCH: 0049 4625 70 2416333098  
**Cabecera:** Imagen MAS  
**Depósito legal:** LE 167-77

**Colabora con****DÍA 7****Envíanoslo a:****dia7@diocesisastorga.es // medioscomunicación@diocesisastorga.es****Si has estado presente en un acontecimiento de tu parroquia, grupo, movimiento...****ENVÍANOS TU NOTICIA****13** TV

**Sólo tienes que enviarnos un correo electrónico con el texto de la noticia y una foto ilustrativa y la incluiremos en nuestra revista diocesana.**



## CARTA DEL OBISPO DE ASTORGA



### DEFENDER LA DIGNIDAD Y LA LIBERTAD

Atravesamos un momento histórico decisivo por el que no podemos pasar de puntillas ni desentendernos como si no fuera con nosotros. A lo largo del presente siglo del que, dentro de tres años, habremos recorrido ya su primer cuarto, han tenido lugar varios acontecimientos trascendentales. El primero, la crisis iniciada en el año 2008 que comenzó siendo financiera y acabó siendo global. Cuando parecía que el mundo se estaba reponiendo, llegó la Covid-19, causante de varios millones de muertos y también de una crisis generalizada. Aún sin lograr la recuperación, se nos presenta la invasión rusa de Ucrania que está regando de destrucción y muerte a este país, poniendo a prueba la democracia tal como se ha venido entendiendo hasta la fecha, y cambiando el orden mundial.



*Sólo queda aprender de cara al futuro. Y también seguir recordando que la tradición cristiana sostiene la dignidad indeleble de cada persona, incluso en los momentos de máxima fragilidad; también la libertad como bien fundamental.*

Casi nadie en el mundo occidental y, en concreto, en nuestro país, aprueba la acción militar emprendida por el antiguo jefe de la KGB, Vladimir Putin, pero las divergencias a la hora de afrontar la situación ya creada, son notables. Se advierten sobre todo a la hora de decidir el modo de apoyar al país agredido: una vez descartado el apoyo militar directo por parte de la OTAN, la discusión se centra en el envío de armas que, evidentemente, son herramientas para la disuasión, pero también para la muerte. Y está claro que

la primera en hacer uso de ellas, incluso contra la población civil y la seguridad nuclear, ha sido Rusia.

Muchos, desde el asombro, nos preguntamos cómo se ha podido llegar a esta situación. Los comentaristas más avezados aseguran que se veía venir, sobre todo después de que el país agresor, hace unos años, se anexionara la península de Crimea. Cabía esperarlo desde el momento en que el presidente ruso ha perseguido y atentado repetidas veces contra sus opositores, ha creado una opinión pública a base de mentiras como la de que Ucrania está gobernada por drogadictos y nazis, ha emprendido guerras digitales para dañar a todos los que no defienden sus intereses...



*Ahora toca rezar, posicionarse a favor de la paz y de la acogida de los que huyen de los horrores de la guerra, y colaborar económicamente a través de la colecta que nuestra Cáritas diocesana tiene previsto realizar el día 13 de marzo.*

La situación creada nos suscita muchas preguntas: ¿Cómo es que occidente no ha puesto remedio a estas situaciones? ¿Por qué no se han explorado vías diplomáticas para hacer ver a Rusia que la OTAN no tiene afán expansivo ni debe ser vista como un enemigo potencial? ¿Cómo es que no se ha disminuido la dependencia energética que tiene casi secuestrados a algunos países europeos? En todo caso, la respuesta a estas preguntas llega ya tarde, cuando parece ya imposible despejar la sospecha de que los intereses económicos y comerciales han primado sobre los políticos y sobre la defensa de los derechos humanos.

Sólo queda aprender de cara al futuro. Y también seguir recordando que la tradición cristiana sostiene la dignidad indeleble de cada persona, incluso en los momentos de máxima fragilidad; también la libertad como bien fundamental. Como recordaba recientemente José Luis Resán en el periódico ABC, ninguno de estos valores viene siendo respetado por el líder soviético desde hace tiempo. En este sentido, su supuesta defensa de la familia y de la tradición cristiana, aún siendo positiva, se ve desacreditada en la práctica y hace que, muchos cristianos que venían siendo atraídos por su figura, se sientan hoy profundamente decepcionados. Ahora toca rezar, posicionarse a favor de la paz y de la acogida de los que huyen de los horrores de la guerra, y colaborar económicamente a través de la colecta que nuestra Cáritas diocesana tiene previsto realizar el día 13 de este mes de marzo. Que Dios nos ayude.

+ Jesús, Obispo de Astorga



## 8-M: DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER TRABAJADORA

¡Derribemos los muros de la precariedad y la desigualdad que vivimos las mujeres trabajadoras!

Muchos testimonios cercanos ponen de manifiesto que las mujeres seguimos padeciendo desigualdad, precariedad, empobrecimiento y exclusión del mercado laboral... lo cual se ha agravado con la crisis desencadenada por la pandemia.

Los datos lo corroboran:

- +La **tasa de actividad** se sigue manteniendo un 10% más baja que la de los hombres (antes, durante y después de las restricciones).
- +La **temporalidad** ya llega al 41 % y los contratos a tiempo parcial al 74%
- +La **tasa de desempleo** alcanza el 16,36 % lo que supone un 3,5 % más alto que el masculino, tendencia que continúa la pauta del 2019 y 2020.
- +Las mujeres **cobran** 14,1% menos que los hombres de media, lo que equivale a dos meses de salario.
- +Las mujeres **trabajan gratis** 43 días al año.
- +Las mujeres de entre 25 y 44 años sin hijos tienen la más alta tasa de empleo (72,8%). A medida que aumenta el nº de hijos e hijas, disminuye dicha tasa (con 3 o más hijos: 53,7%).
- +El 27,2% de las mujeres se encuentran en **riesgo de pobreza**.
- +La **pensión media** de las mujeres es de 837,98 € mientras que la de los hombres es de 1260,02€.

Estos porcentajes reafirman la situación de **vulnerabilidad** que viven muchas mujeres que pertenecen a los sectores más precarizados: más paro, temporalidad, parcialidad, desempleo. Si somos **jóvenes e inmigrantes** la desigualdad se duplica o triplica.



Por estos motivos, este 8 de Marzo:

**Reivindicamos** una vez más el derecho a un trabajo digno y a la dignidad en nuestro trabajo.

**Compartimos** con la Organización Internacional del Trabajo que es necesario la subida del salario mínimo, incrementar los servicios públicos que mejoren nuestras condiciones para la participación, asegurar la recepción de un salario igualitario y posibilitar

que las trabajadoras sumergidas salgan a la luz y mejoren sus condiciones. Creemos que, como sociedad, debemos **repensar** el modelo y financiación de los cuidados a fin de que las condiciones de empleo en este sector claramente feminizado mejoren.

Debemos **extender** los espacios en que hombres y mujeres comprometidos en esta causa nos encontremos para tomar conciencia de estas situaciones de desigualdad que propicia nuestro sistema económico y favorecer así un cambio de mentalidad que nos beneficiará a todos y todas.

**Nos comprometemos**, pues, a seguir compartiendo estos planteamientos con otros movimientos y organizaciones eclesiales, sindicales, sociales y políticas tratando de promover juntos este cambio de mentalidad para que las instituciones garanticen los derechos de todas las mujeres a un trabajo digno y a seguir generando experiencias que nos permitan vislumbrar una sociedad más justa e igualitaria.

**Queremos seguir construyendo** en nuestra iglesia y en el mundo la comunidad de iguales que Jesús creó, y como aquellas mujeres discípulas que anunciaron su resurrección, seguir comunicando la esperanza en nuestros ambientes y promover la justicia.

*Delegación diocesana de Astorga de AS y PO.*

## REUNIÓN DEL CONSEJO PASTORAL DIOCESANO

### La diócesis prepara una peregrinación a Santiago para el 23 de abril

En la tarde del sábado 26 de febrero se celebró una reunión ordinaria del Consejo Pastoral Diocesano, en la sala de audiovisuales del Seminario de Astorga, y bajo la presidencia del Sr. Obispo, Mons. Jesús Fernández.

Un encuentro, en el que se abordaban varios temas de actualidad diocesana como la **revisión del Programa Pastoral** de este curso. En este sentido se analizó el proceso de **implantación de las Unidades Pastorales (UPAs)** y el funcionamiento de la **Escuela de Evangelizadores (EDEU)** de la que el prelado asturicense se encuentra muy satisfecho por el éxito de participación en las mismas.

Se hizo también una especie de resumen de las actividades realizadas y pendientes con motivo del **Año de la Familia Amoris Laetitia** y de los encuentros **VIVIT- Jóvenes Acompañados**.



El vicario de Evangelización, D. Carlos Fernández, informó sobre el estado de elaboración del nuevo **Plan Pastoral Diocesano 2022-2027** y entregó a los asistentes un cuestionario para trabajar y recoger sus aportaciones respecto al mismo.

En la última parte de la reunión, el vicario de Pastoral Social, F. Javier Redondo, y M. Teresa Enríquez in-

formaron sobre la **Fase Diocesana del Sínodo 2021-2023** que se está realizando y sobre el **Cuestionario Caminando Juntos** elaborado con este motivo para que, todo aquel que lo desee, pueda aportar su opinión sobre nuestra Iglesia.

El punto y final lo puso Mons. Jesús Fernández informando sobre la preparación de los aspirantes al **Diaconado Permanente**, y sobre la **Peregrinación Diocesana a Santiago de Compostela** con motivo del Año Santo, prevista para el 23 de abril.

## CÁRITAS DIOCESANA DE ASTORGA HABILITA UNA CUENTA EN BANCO SANTANDER Y BIZUM PARA AYUDAR A LA POBLACIÓN UCRANIANA

### La cuenta

ES76 0049 4625772810043331 o bien el Bizum 02815 canalizarán las ayudas económicas. Es preciso especificar en ambos casos el concepto “Cáritas con Ucrania”

Se invita a toda la Iglesia diocesana a una colecta especial por Ucrania el domingo, 13 de marzo

Ante la grave situación que se está viviendo en Ucrania y tras la comunicación con nuestro obispo, Don Jesús Fernández, que es asimismo obispo acompañante de Cáritas española, hacemos un llamamiento a responder samaritanamente a esta llamada de apoyo a la población ucraniana.

Especialmente también invitamos a toda la Iglesia diocesana a realizar una campaña de ayuda en todas las parroquias, de tal modo que se haga el anuncio el domingo día 6 de marzo y la colecta se lleve a cabo el domingo 13 de marzo.

De igual modo, esperamos que el ayuno que nos pide el tiempo de Cuaresma “revierta en beneficio de nuestros hermanos de Ucrania violentamente atrapados en una guerra brutal fruto de la sinrazón humana y de intereses espurios”, explica el delegado diocesano de Cáritas, Francisco Turrado.

### Cuenta en Banco Santander y Bizum

Asimismo, hacemos un llamamiento a la población en general para que nos aporten la ayuda económica que consideren y que haremos llegar a Ucrania, a través de dos medios. Por una parte, haciendo la aportación en la cuenta del Banco Santander ES76 0049 4625772810043331, especificando en el concepto “Cáritas con Ucrania”. O a través de nuestro Bizum de Cáritas Diocesana de Astorga 02815, indicando asimismo en el concepto “Cáritas con Ucrania”.

### Comunicado de la presidenta de Cáritas Ucrania

A continuación, reproducimos textualmente el comunicado que nos envió hace unos días la presidenta de Cáritas Ucrania, en el que explica la situación para la que solicitamos la ayuda de todos y cómo Cáritas ayuda en el país.

#### Comunicado 24 de febrero 2022

#### Ucrania se aboca a una catástrofe humanitaria

Cáritas, preocupada por asegurar la protección y el acceso para garantizar la ayuda humanitaria

“Los hechos que empezaron esta mañana temprano inevitablemente abocarán a una catástrofe humanitaria colosal. Es imposible creer que, en el Siglo XXI en el centro de Europa, la gente haya tenido que levantarse a las 5 am con explosiones y alarmas de sirenas”. Con estas palabras, Tetiana Stawnychy, presidenta de Cáritas Ucrania, reaccio-



naba ante el ataque lanzado a gran escala en el país.

Cáritas está muy preocupada por el impacto en la población, que ya vive unas condiciones críticas desde hace 8 años, y ya se ha cobrado la vida de más de 14.000 personas, y ha desplazado a 1,5 millones. La pandemia covid-19 agravó esta situación.

La confederación de Cáritas va a lanzar un llamado de emergencia para apoyar a Cáritas Ucrania. El programa busca apoyar a las personas afectadas con comida, agua potable, refugio seguro, kits de higiene, así como a asegurar el transporte seguro de las personas más vulnerables a lugares donde tengan familiares o amigos. Tetiana Stawnychy pide la ayuda de todos para hacer frente a esta situación.

Desde el pasado verano, especialmente en el Este del país, Cáritas se ha estado preparando ante la escalada de las hostilidades. Se ha formado a los equipos y voluntarios de todo el país en atención de emergencias, de manera que puedan dar respuesta a las necesidades básicas de los desplazados con calidad y calidez. Asimismo, se van a preparar los centros de Cáritas por todo el país para que tengan capacidad de acoger a los desplazados temporales.

Las necesidades humanitarias son muchas. “Antes del ataque, ya había 2,9 millones de personas en la zona de conflicto necesitada de ayuda humanitaria. Hoy, este número incrementa exponencialmente”, añade Stawnychy.

Hay 36 centros de Cáritas atendiendo a las personas con necesidades. “No podemos ignorar las trágicas implicaciones humanitarias de la guerra”, dice Aloysius John, secretario general de Cáritas Internationalis. “Es deber de la comunidad internacional proteger a la población ucraniana y asegurar su acceso a la ayuda inmediata”. Se pide que se garantice el acceso humanitario de las personas vulnerables a la ayuda. “Estamos urgidos a actuar. Lo que está pasando en Ucrania pone en peligro la estabilidad internacional y la paz, como insiste el Papa Francisco, y ‘lleva a una ruptura del derecho internacional’”



## TESTIMONIOS CON CORAZÓN

ANA ÁLVAREZ ES VOLUNTARIA EN EL HOGAR DEL TRANSEUNTE "SAN GENADIO" Y EN EL COMEDOR SOCIAL DEL "CENTENARIO VIRGEN DE LA ENCINA" DE PONFERRADA DESDE HACE TRES AÑOS

Cuando se celebró el 75 Aniversario de la Coronación de la Virgen de La Encina, la obra social nacida en aquel momento fue el Hogar del Transeúnte, que desde entonces no ha dejado de albergar cada noche a personas necesitadas. Al empezar a organizarse la celebración del Centenario, aún no se hablaba para nada de la crisis económica, ni siquiera era imaginable. Sin embargo, pareció oportuna la creación de un comedor social. Lo cierto es que la situación económica ha empeorado y lo que entonces nos parecía conveniente ahora se ha convertido en necesario. Todos sabemos cómo en muchas ciudades ahora están desempeñando un papel muy importante este tipo de comedores. En este caso la idea es dar de comer a personas necesitadas o que se lleven la comida a las casas, especialmente de ancianos, enfermos y familias con menores.

**P.: ¿Cómo comenzó tu contacto con el Hogar del Transeúnte?**

**R.:** Desde pequeña he estado vinculada a la cofradía de la Hermandad de Jesús Nazareno y de ahí mi contacto con el Hogar y el Comedor Social.



Ana en el centro de la imagen. A la izquierda Fernando Fra, coordinador del Hogar y Antolín de Cela, párroco de La Encina de quien dependen estos dos centros.

**P.: ¿Cuál es tu función en el Hogar y en el Comedor?**

**R.:** Hasta hace unos meses había un coordinador, Francisco, que se encargaba de organizar todo, pero ha fallecido recientemente y ahora me encargo yo de hacerlo. Todos los días dirijo a los voluntarios, duermo aquí con las personas que pernoctan en este edificio, también ayudo en la limpieza, en la entrega de comida y alimentos...

**P.: ¿A cuántas personas atendéis diariamente?**

**R.:** Desde hace un tiempo tenemos un programa de táper, con el que las familias se pueden llevar la comida diaria a casa y así no tienen que comer en el comedor. Actualmente vienen 40 familias diarias, por lo que son atendidas 107 personas. Además de los transeúntes que comen en el Comedor Social y duermen en el albergue. La mayoría de los usuarios del Hogar son hombres de nacionalidad española y tenemos una capacidad de 16 personas para quedarse a dormir.

**P.: ¿Cuántos voluntarios estáis diariamente?**

**R.:** Actualmente somos 6 -8 voluntarios al día. También contamos con personas que hacen trabajos comunitarios y que son destinadas en el Hogar.

**P.: ¿Qué sientes al hacer esta labor?**

**R.:** Yo estoy muy contenta de realizar este servicio de atención a los demás. Los usuarios también agradecen mucho la ayuda recibida.

## MI RECUADRO

## SIMPLEMENTE CUARESMA: ¡CUARENTA DÍAS DE DESIERTO!

Entrar en el desierto es tomar distancia del propio yo para situarlo en el ámbito adecuado de la convivencia y centrar la egolatría y el "yoísmo". En el desierto hay que avanzar. La tentación es volver atrás por el miedo, preferir la seguridad a la aventura. Pero, sólo hay una manera de atravesar un desierto. *Sólo una*. Al adentrarse en él pronto sobreviene la sed. El calor se torna insoportable y las piernas pesan toneladas entre la arena. Comienzan las dudas y uno cambiaría de dirección buscando un atajo, una salida rápida. Pero si das la vuelta, si cambias de dirección, esa tentación vendrá una y otra vez. *Acarbarás dando vueltas sobre ti sin salir de ese mar de arena y dumas.*

Sólo hay una manera de atravesar un desierto y es *mantener la dirección que uno traía determinada al inicio*. Lo importante entonces es saber resistir, es ser fiel al rumbo primero, cuando el calor derrite las convicciones que te hicieron entrar en ese lugar duro y difícil. *Nuestra vida tiene mucho de desierto*: una relación de pareja, una vocación, un voluntariado, una carrera o una enfermedad... Son experiencias que pueden tornarse monótonas, áridas, en las que uno cambiaría de dirección buscando la promesa de un aire más fresco. Pero sólo llega hasta el final quien sabe apretar los dientes y mirar al frente, quien se mantiene fiel a la palabra dada, quien da valor a su compromiso en la alegría y la duda.

Relata **san Marcos** (1, 35) que *"Jesús, de madrugada, mucho antes del día, se levantó, salió y se fue a un lugar desierto, y allí oraba"*.

Dice **Paul Evdokimov** que el desierto, entre los ascetas, se internaliza por la concentración de la mente recogida y tranquila. Es en este nivel donde el hombre, finalmente, logra que se acallen todos los ruidos y sigue siendo verdad la oración en la que *el hombre es visitado misteriosamente*. Para escuchar la voz de la Palabra, hay que escuchar su silencio, especialmente hay que aprender el "lenguaje del siglo en que vivimos". "El silencio de la mente" *es incluso superior a la oración*. Los Maestros están convencidos de que sin esta experiencia no podemos hacer en nuestra vida un lugar para la contemplación y el silencio; es imposible llegar a un nivel más alto y ser capaz de orar en lugares públicos. **Santa Teresa de Jesús** dijo: *"Orar significa asociarse con Dios como un amigo"*. Pero el amigo del Novio se para y escucha. *"La mayor parte del tiempo de la oración es sólo para estar allí; para escuchar la presencia de Otra Persona, Cristo, y la del hombre que es su residencia, en quien Él se maravilla*. Su voz no llega por ninguna voz humana, su rostro es múltiple: el del peregrino de Emaús, el jardinero de María Magdalena o el de mi vecino en la calle. Dios se encarnó para que el hombre contemple su rostro en la cara de todos los hombres y mujeres. La oración perfecta que busca la presencia de Cristo, lo reconoce en cada ser humano. El Único Icono es el Rostro de Cristo, pero los iconos son infinitos, lo que significa que *cada rostro humano es icono de Cristo*, que sólo se descubre en la Oración.

Ricardo Fuertes

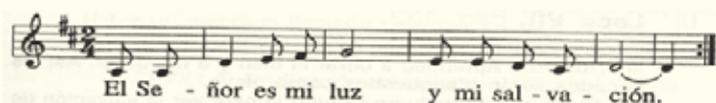
## HAY QUE SALIR A LA VIDA QUE ES TAREA Y ALIANZA

*El mundo real no es opaco, sino "habla de Dios".* Lo que está objetivamente sucediendo, es señal y habla de Dios. El hombre es el ser capaz de leer ese mensaje en el mundo, *nunca es analfabeto, porque vivir es leer e interpretar en lo temporal, lo eterno; en el mundo, a Dios.* Todo lo real no es sino una señal de la realidad fundante de todas las cosas, ¡de Dios! La CUARESMA posibilita *"taladrar la realidad", "leerla", "orarla" y ser místicos de ojos abiertos, que perciben la presencia y los planes de Dios en nuestro "aquí" y en nuestro "ahora".* ¡Es la Alianza que hace con el creyente como con el padre Abrahán!

### 1ª Lectura: GÉNESIS 15,5-12.17-18

En aquellos días, Dios sacó afuera a Abrán y le dijo: -Mira al cielo, y cuenta las estrellas, si puedes contarlas. Y añadió: -Así será tu descendencia. Abrán creyó al Señor y se le contó como justicia. Después le dijo: -Yo soy el Señor que te saqué de Ur de los caldeos, para darte en posesión esta tierra. Él replicó: -Señor Dios, ¿cómo sabré que voy a poseerla? Respondió el Señor: -Tráeme una novilla de tres años, una cabra de tres años, un carnero de tres años, una tórtola y un pichón. Él los trajo y los cortó por el medio, colocando cada mitad frente a la otra, pero no descuartizó las aves. Los buitres bajaban a los cadáveres y Abrán los espantaba. Cuando iba a ponerse el sol, un sueño profundo invadió a Abrán y un terror intenso y oscuro cayó sobre él. El sol se puso y vino la oscuridad; una humareda de horno y una antorcha ardiendo pasaban entre los miembros descuartizados. Aquel día el Señor concertó alianza con Abrán en estos términos: -A tu descendencia le daré esta tierra, desde el río de Egipto al gran río Éufrates.

### Salmo 26,1bcde-7-9d.13-14



### 2ª Lectura: FILIPENSES 3,17-4,1

Hermanos, sed imitadores míos y fijaos en los que andan según el modelo que tenéis en nosotros. Porque -como os decía muchas veces, y ahora lo repito con lágrimas en los ojos- hay muchos que andan como enemigos de la cruz de Cristo: su paradero es la perdición; su Dios, el vientre; su gloria, sus vergüenzas; solo aspiran a cosas terrenas. Nosotros, en cambio, somos ciudadanos del cielo, de donde aguardamos un Salvador: el Señor Jesucristo. Él transformará nuestro cuerpo humilde, según el modelo de su cuerpo glorioso, con esa energía que posee para sometérsele todo. Así pues, hermanos míos queridos y añorados, mi alegría y mi corona, manteneos así, en el Señor, queridos.

Ricardo Fuertes.

## Evangelio: LUCAS 9,28b-36

En aquel tiempo, tomó Jesús a Pedro, a Juan y a Santiago y subió a lo alto del monte para orar. Y, mientras oraba, el aspecto de su rostro cambió y sus vestidos brillaban de resplandor. De repente, dos hombres conversaban con él: eran Moisés y Elías, que, apareciendo con gloria, hablaban de su éxodo, que él iba a consumir en Jerusalén. Pedro y sus compañeros se caían de sueño, pero se espabilaron y vieron su gloria y a los dos hombres que estaban con él. Mientras estos se alejaban de él, dijo Pedro a Jesús: -Maestro, ¡qué bueno es que estemos aquí! Haremos tres tiendas: una para ti, otra para Moisés y otra para Elías. No sabía lo que decía. Todavía estaba diciendo esto, cuando llegó una nube que los cubrió con su sombra. Se llenaron de temor al entrar en la nube. Y una voz desde la nube decía: -Este es mi Hijo, el Elegido, escuchadlo. Después de oírse la voz, se encontró Jesús solo. Ellos guardaron silencio y, por aquellos días, no contaron a nadie nada de lo que habían visto.

## COMENTARIO DEL EVANGELIO

Este segundo domingo de Cuaresma nos abre al futuro y un futuro luminoso. Sube al encuentro con Dios en el monte de la oración. Jesús nos invita, también a nosotros, a mirar el futuro con esperanza, como experimentaron los actores de la escena de la transfiguración. La escena se enmarca en un clima de oración: *"subió Jesús al monte con Pedro, Santiago y Juan, para orar."*

Si el camino de Jesús a Jerusalén es un nuevo Éxodo liberador con mucha cruz, que culminará en la Pascua, si el camino de Moisés y su pueblo por el desierto culmina en la Tierra Prometida, si el camino de Elías por el desierto, huyendo perseguido, culmina en la celebración festiva del Dios único y verdadero;

De igual modo, nuestro mundo, que también camina con mucha entrega y mucha cruz, por el desierto de la injusticia y del materialismo y de la deshumanización y de la violencia, culminará en un futuro esperanzador de más justicia, de más ilusión, de más compartir, de más capacidad de perdón, de más amor, de más fraternidad... de más transfiguración. los signos transformadores de nuestra sociedad son los ejemplos de tantas personas que desgastan sus vidas por y para los marginados y excluidos, Teresa de Calcuta, Vicente Ferrer y tantos otros misioneros anónimos difusores de la cultura del perdón, del amor y la no violencia.

Es un grito de esperanza y es un grito de contraste, con las imágenes que los medios de comunicación nos ofrecen de terror, odio, injusticia, violencia

Hay que compartir esos momentos de intimidad con Jesús en los que fácilmente podemos llegar a tener un criterio claro y una convicción firme. Pero todo creyente, como Pedro, Santiago y Juan puede tener experiencias transformadoras similares de lo que será el futuro. Esas alientan nuestra vida.

Pío Santos Gullón

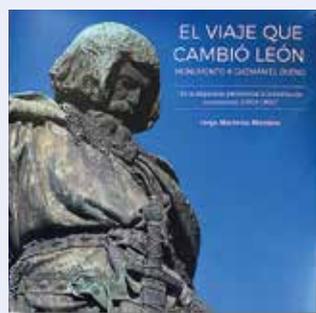


En el valle del Oza, entre Ponferrada y Peñalba de Santiago se encuentra San Clemente. Como los pueblos de este valle es un remanso de paz. Por algo los monjes escogieron esta zona para dedicarse a la contemplación, dando lugar a la emblemática Tebaida Berciana. El templo, casi incrustado en la montaña, y cuya bella espadaña saluda a los cientos o miles de visitantes tiene por patrono a San Clemente y también se le tiene especial devoción a Santa Lucía, al Sagrado Corazón. El Corpus es la fiesta sacramental.

## San Clemente de Valdueva



### Templum libri



#### EL VIAJE QUE CAMBIÓ LEÓN: MONUMENTO A GUZMÁN EL BUENO

Jorge Martínez Montero relata, en este libro, los cambios sufridos en la ciudad de León a lo largo de las últimas décadas del período decimonónico con avances significativos en la salubridad e higiene pública, la red de traída de aguas, el impulso definitivo para la llegada del servicio eléctrico... El eje central que da título al libro, es el del proceso final de un viaje en el que la exaltación monumental sufrida por el ensanche oeste de la ciudad tiene como protagonista indiscutible al monumento conmemorativo dedicado al legendario defensor de Tarifa, Alonso Pérez de Guzmán 'el Bueno', todo un emblema para la ciudadanía leonesa.

Rosi Gutiérrez

### AGENDA

#### Domingo 13 de marzo

IX Aniversario de la elección del Papa Francisco (2013)

#### Lunes 14 de marzo

Retiro –Encuentro del obispo de Astorga con la UPA de Bembibre, en la casa parroquial a las 11 horas.

Cursillo Inter-diocesano de Pastoral de la Salud online.

#### Martes 15 de marzo

Retiro–Encuentro del obispo de Astorga con la UPA de Ponferrada, en el edificio Domus Pacis a las 16 horas.

#### Miércoles 16 de marzo

Formación Permanente a cargo de Francisco J. Castro Miramontes, OFM, quien hablará de “El Camino de Santiago, una oportunidad evangelizadora”. A las 11 horas en el Aula Magna del Seminario de Astorga.

#### Jueves 17 de marzo

Reunión del Consejo Episcopal, a las 11 horas en el Obispado de Astorga.

#### Viernes 18 de marzo

Retiro–Encuentro del obispo de Astorga con la UPA Sanabria. A las 11 horas en Puebla de Sanabria.

#### Sábado 19 de marzo

Solemnidad de San José.

Retiro del obispo de Astorga con la EDEU de la Zona de Zamora. En Mombuey a las 11 horas.

Eucaristía, presidida por el Sr. Obispo, en el Seminario Menor de Ponferrada a las 19:30 h, con motivo de la fiesta de San José.